

JAHRESPROGRAMM Okt. bis Dez. 2023

OKTOBER

7./8. Oktober:

EIN OFFENES MENSCHENBILD FÜR DIE BEGEGNUNG VON MENSCH ZU MENSCH – Ein Wochenend-Seminar, das Bewusstsein für geschlechterunvoreingenommene Begegnung schafft – überall dort, wo wir mit Menschen arbeiten

13. Oktober, 19:30 Uhr:

Kultur in der Mühle: „MÄNNER, FRAUEN - WIR SIND MENSCHEN“ – Lesung von Eilert und Judika Bartels mit anschließender Einladung zu Austausch und Fragen

14./15. Oktober:

Themenwochenende: Intimität jenseits der Enge kultureller Rollenerwartungen

16./17. Oktober:

Vertiefungsworkshop: Erfühlende Sexualität – Hinaus aus dem Erfüllungsdruck, hinein ins Erfühlen, was sich gerade hier und jetzt zeigen und ausdrücken will

NOVEMBER

10. November, 19:30 Uhr:

Kultur in der Mühle: Die Krux mit der Grenze – Zwei Paare im wahrhaftigen Gespräch über Bedürfnisse und Grenzen in der Intimität – mit anschließender Möglichkeit zum Austausch

11./12. November:

Themenwochenende: Sprachlose Nebelfelder – Wie Sex ungewohnt intim wird

17.-19. November:

SOLID GROUND (Teil 5) – nur für Teilnehmer des Jahreskurses

22.-26. November:

LEBEN OHNE GELÄNDER IN DER INTIMITÄT Retreat – Wie du dich jenseits kultureller Rollen in der Intimität wahrhaftig zeigst - und merkst, dass es sicher ist, du zu sein!

25. November, 19:30 Uhr:

Kultur in der Mühle: „GANZ NACKT – Radikale Aufrichtigkeit in der Liebe und Intimität“ – Lesung mit Christina und Reiner Sogll mit anschließender Einladung zu Fragen und Austausch

DEZEMBER

8. Dezember, 19:30 Uhr:

Kultur in der Mühle: Filmabend „THE WISDOM OF TRAUMA“ – Wie wir das Wissen über Trauma im Körper zum Aufbau einer neuen lebensdienlichen Kultur für uns nutzen können. Mit anschließender Einladung zum Austausch

9./10. Dezember:

Themenwochenende: Die individuelle und ureigene sexuelle Identität jenseits kultureller Erwartungen an dich selbst

27.-31. Dezember:

HINGABE Retreat – Eine behutsame Forschungsreise für Paare in ihre ureigene erfullende Intimität (euer Geschenk an euch für ein neues beglückend LebensLiebesLustvolles Jahr)

*Tauch mit uns ein in die Reise
- wir freuen uns auf Dich!*

KULTURVERANSTALTUNGEN

SEMINARE

RETREATS

WEITERBILDUNG

LIVE UND ONLINE

Wergißmeinnicht

1855

1989

AD263A

Kontakt

Koogstraße 90A, 25718 Friedrichskoog
(0177)5358224

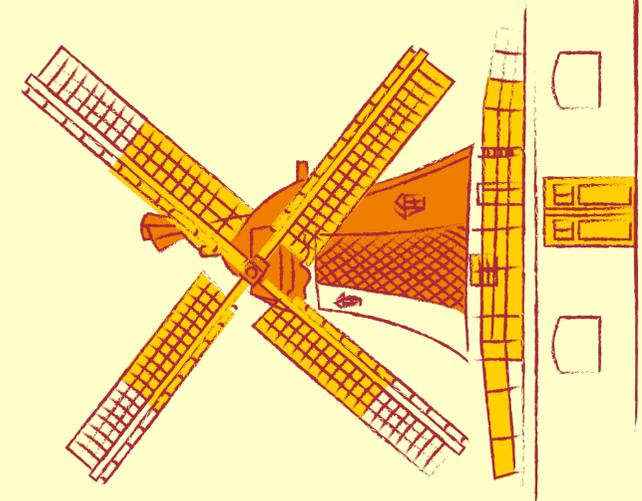
post@beruehrend-lebendig.academy
www.beruehrend-lebendig.academy

Jahresprogramm 2023

FÜR EINE NEUE KULTUR
BERÜHREND LEBENDIGER BEGEGNUNG

AKADEMIE

in der Mühle



JAHRESPROGRAMM Januar bis März 2023

JANUAR

07. Januar, 15:00-17:30 Uhr online:

Eröffnungsveranstaltung Akademie: online per Zoom * – Anmeldung bitte per E-Mail

20. Januar, 19:30 Uhr*:

Kultur in der Mühle: Eine neue Welt gebären (Vortrag mit Musik)

21./22. Januar*:

Themenwochenende: Wenn wir Neues wagen, sind wir verletztlich – wie können wir gut damit umgehen?

FEBRUAR

17. Februar, 19:30 Uhr:

Kultur in der Mühle: Vibes-Bilder: „Das Meer in mir – so nackt und wild!“ Auf den Spuren der Lebendigkeit mit Texten, Körperausdruck und Musik (Jabeen Meyer, Christina Sogl & Judika Bartels)

18./19. Februar:

Themenwochenende: „Ich sehe was, was du nicht siehst“ – Scham als Tor zur Lebendigkeit

20./21. Februar:

Vertiefungsworkshop: Hinter den Masken der Scham können wir uns begegnen

25./26. Februar:

DANCING DIALOGUES: Ein freches Wochenende zur Paardynamik, das leichtfüßig Klarheit bringt und neue Räume öffnet – Tango Argentino & Body Experience

MÄRZ

11./12. März:

WEIBLICHE VERBUNDENHEIT (Women only): Den Schatz weiblicher Rivalität heben und in der nährenden Verbundenheit landen

17. März, 19:30 Uhr:

Kultur in der Mühle: bitte Ankündigung auf Webseite beachten *

18./19. März:

Themenwochenende: Die unerhörte Stimme der Genitalien – was wir in unserer Kultur lernen zu überhören

20./21. März:

Vertiefungsworkshop: Wie der Körper nein sagt, wo der Mund gelernt hat zu schweigen

24.-26. März:

SOLID GROUND (Teil 1) Jahreskurs in sechs Teilen: Bindungsfähigkeit & Urvertrauen – der gordische Knoten unserer Kultur? (siehe Hinweise auf der Webseite *)

30. März - 2. April:

FREI WILLIGES HERZ / Teil 1: 6-monatiges Intensiv-Seminar (live und online *) für Paare, die die Kräfte in ihrer Partnerschaft verstehen und gemeinsam und individuell wachsen wollen

JAHRESPROGRAMM April bis Juni 2023

APRIL

14. April, 19:30 Uhr:

Kultur in der Mühle: Tabuisierte Gefühle – welchen Schatz sie bergen

15./16. April:

Themenwochenende: Verbotene Wut - wie deine Wut dir und anderen zum Geschenk wird

17./18. April:

Vertiefungsworkshop: (Men only): Erlaube dir deine Wut – wie dir deine Wut Freiheit und Verbundenheit schenken kann

22./23. April:

OWN YOUR DEEPNESS / Teil 1: Into the Wild: Wie du das GANZE Spektrum deiner Gefühle körperlich nutzt, um kraftvoll und intensiv dein Leben zu gestalten

28.-30. April:

SOLID GROUND (Teil 2) - nur für Teilnehmer des Jahreskurses

MAI

3.-7. Mai:

LEBEN OHNE GELÄNDER Retreat: Wie du dich jenseits kultureller Rollen zwischen den Geschlechtern wahrhaftig zeigst - und merkst, dass es sicher ist, du zu sein!

13./14. Mai:

OWN YOUR DEEPNESS / Teil 2: Into the Deep (nur für Teilnehmer von Teil 1)

19. Mai, 19:30 Uhr:

Kultur in der Mühle: bitte Ankündigung auf Webseite beachten *

20./21. Mai:

Themenwochenende: Die kulturelle Unschärfe dort, wo es scharf werden soll - Bedürfnisse und Grenzen in intimen Beziehungen

22./23. Mai:

Vertiefungsworkshop: Grenzen sind Brücken der Liebe – deine Grenzen und Worte in der Intimität

JUNI

6.-10. Juni:

DANCING DIALOGUES Retreat (im Elsass!): Frecher Deep Dive zur Paardynamik, der euch leichtfüßig Klarheit bringt und neue Räume öffnet – Tango Argentino & Body Experience

16. Juni, 19:30 Uhr:

Kultur in der Mühle: Was haben die Weltkriege im letzten Jahrhundert mit deinem Leben zu tun? Filmabend „DER KRIEG IN MIR“ - mit anschließendem Gespräch mit dem Filmemacher Sebastian Heinzl

17./18. Juni:

Themenwochenende: Geerbte Wut – Gewalt im Kontext kulturellen Erbes erkennen und Worte finden

19./20. Juni:

Vertiefungsworkshop: Der geheime Bann der Kriegsenkel – dein Schweigen brechen und unsichtbare Fesseln lösen

30. Juni - 2. Juli:

SOLID GROUND (Teil 3) - nur für Teilnehmer des Jahreskurses

JAHRESPROGRAMM Juli bis Sept. 2023

JULI

8. Juli, 14 Uhr:

ERÖFFNUNGS-SOMMER-FEST und Open House Day der Akademie in der Mühle mit Livemusik

14. Juli, 19:30 Uhr:

Kultur in der Mühle: Verbunden und frei – ein musikalischer Abend mit dem Liedermacher Roland Bliesener

15./16. Juli:

Themenwochenende: Selbst-Werdung – Wie unsere Geburtskultur beeinflusst, was wir aufbauen können, und wie etwas wirklich Neues (und nicht nur dasselbe in grün) entstehen kann

17.-19. Juli:

Vertiefungsworkshop: Neu geboren – endlich deine eigene Geschichte schreiben

21.-23. Juli:

DER FÄCHER DER GANZHEITLICHKEIT Retreat – Ein sanfter Einstieg in die Integration deiner geliebten und ungeliebten Anteile für mehr Selbstwirksamkeit und Potenzialentfaltung

AUGUST

18. August, 19:30 Uhr:

Kultur in der Mühle: bitte Ankündigung auf Webseite beachten *

19./20. August:

Themenwochenende: Verbunden und frei - Erlaub dir zu spüren, dass „Freiheit und Verbundenheit“ kein Widerspruch ist

29. August - 2. September:

DANCING DIALOGUES Retreat: Frecher Deep Dive zur Paardynamik, der euch leichtfüßig Klarheit bringt und neue Räume öffnet - Tango Argentino & Body Experience

SEPTEMBER

6.-8. September:

BACK ON EARTH live Retreat: Unser Onlineformat live und in Farbe - wahrhaftige Begegnung zwischen den Geschlechtern

8. September, 19:30 Uhr:

Kultur in der Mühle: Lesung „Elf Tage und ein Jahr“ mit Marianne Nolde, Pflaumenkuchen und Klavierimprovisation

9./10. September:

Themenwochenende: Was du nicht machen, aber dich dafür öffnen kannst - Das Geschenk der Verbundenheit

15.-17. September:

FREI WILLIGES HERZ / Abschlussmodul - nur für Paare, die an den vorigen Modulen teilgenommen haben

29. September - 1. Oktober:

SOLID GROUND (Teil 4) - nur für Teilnehmer des Jahreskurses

*Detaillierte Infos und Aktualisierungen findest Du auf unserer Webseite www.beruehrend-lebendig.academy