

„Die Akademie ist ein Spielplatz, um sich selbst zu erfahren und zu erforschen, gehalten von einem Team von zwei Paaren, die aus der Tiefe schöpfen. Natürlich gelebte Individualität und ein starker Wille zur aufrichtigen Begegnung mit anderen und sich selbst bilden ihr starkes Fundament.

Christina, Eilert, Judika und Reiner bringen zusammen, was getrennt zu sein scheint: Verstand und Gefühl, Mannsein und Frausein, Intuition und Wissenschaft, Kunst und Intimität. Sie entgrenzen freud- und genussvoll Konzepte und Rollen. Sie laden ein, eine neue Kultur real werden zu lassen.

Ihr verbaler Raum lebt von einem reichen Ausdrucksvermögen, das sich aus gelebter Erfahrung speist und vor allem von viel Wortwitz und spielerischer Eloquenz belebt ist. Im nonverbalen Raum sind die öffnenden Elemente Klang, Sineserfahrung, Berührung und Tanz.

Die Essenz der Akademie: Entschiedenheit zur Menschlichkeit und Nahbarkeit. Das entspannt und öffnet.

Das Herz weit und voll bin ich wieder nachhause gefahren - bewegt, beschäftigt und inspiriert. Die Mühle und ihre Menschen wirken unumgänglich transformativ. Ich bin dankbar für diese Tage in der Mühle mit diesen vier zauberhaften Wesen und darf sie allen ans Herz legen, die den Mut haben sich für sich und das Leben weiter zu öffnen.“

Carina Adam, Fotografin

Hier findest du uns :



Koogstraße 90A, 25718 Friedrichskoog

 <https://beruehrend-lebendig.academy>

 [post@beruehrend-lebendig.academy](mailto:post@beruehrend-lebendig.academy)

## Wir laden dich ein !

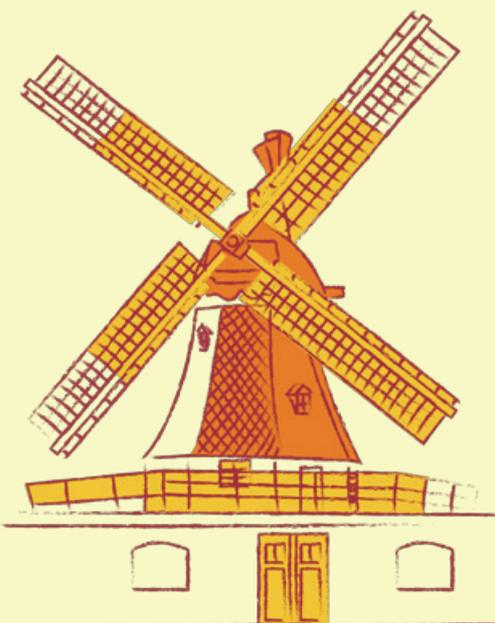
Mit unserem reichhaltigen Angebot aus Kulturveranstaltungen, Themenwochenenden, Seminaren, Retreats und Weiterbildungsmöglichkeiten öffnen sich dir Räume für zutiefst individuelle Wege der Ausdehnung in Berührbarkeit und Intensität, Vertrauen und Verbundenheit, Sinnlichkeit und wahrhaftige Intimität. All unsere Angebote begleiten dich in deinem ureigenen Geburtsprozess in die neue Welt hinein.

**Christina Sogl:** Diplom-Psychologin, Psychoanalytikerin, Körpertraumathe-rapeutin, Forscherin für eine neue Lebens-, Liebes- und Intimitätskultur jenseits kultureller Konzepte, Autorin, Begründerin der Mikrointegration im kollektiven Feld, Mitgründerin der Freien Aktiven Schule Stuttgart, Irish Folk Musikerin

**Reiner Sogl:** Anästhesist und Notfallmediziner, Körperforscher für eine neue Liebes- und Sexkultur, Trance Dance Presenter, Autor, Männerarbeit, Gitarrist

**Judika Bartels:** Musiktherapeutin, Heilpraktikerin, Paar- und Sexualtherapeutin, biodynamische Körperpsychotherapie, Forscherin für eine neue Liebeskultur und Musikerin

**Eilert Bartels:** Heilpraktiker für (integrative) Psychotherapie, Paar- und Sexualtherapeut, Forscher für ein neues Geschlechterrollenverständnis, Autor, Klavierbauer, Musiker und vor allem: Mensch



## Jahresprogramm 2024

FÜR EINE NEUE KULTUR  
BERÜHREND LEBENDIGER BEGEGNUNG

# AKADEMIE

in der Mühle

# JAHRESPROGRAMM 2024

## Unsere Themenwochenenden

... sind deine Möglichkeit, in unsere Arbeit hinein zu schnuppern und bereits da schon viel für dich mitzunehmen. Am Freitag Abend nimmst du bei unserer Kulturveranstaltung sanfte Impulse zur Einstimmung fürs Wochenende auf, Samstag tauchen wir forschend und transformierend ins Thema ein und runden den Prozess abends mit Trance Dance ab. Bis Sonntag nachmittag nehmen wir uns Zeit für Integration, damit du nachhaltig von Deinen Erfahrungen profitierst.

**15. bis 17. März: „Zwei Herzen, ach, in meiner Brust“** – Erforsche mit uns das Spannungsfeld scheinbar gegensätzlicher Bedürfnisse und finde heraus, ob es auch ein Gleichzeitig geben kann. (Frühbucher bis 31.12.2023)

**24. bis 26 Mai: Gesunde Wut** – Lerne, Grenzen KONSTRUKTIV zu gestalten. (Frühbucher bis 29.02.2024)

**18. bis 20. Oktober: Verbunden und frei** – Erlaube Dir zu spüren, dass „Freiheit und Verbundenheit“ kein Widerspruch ist. (Frühbucher bis 31.07.2024)

Alle Themenwochenenden – Preis p.P.: 333 € (Frühbucher 222 €), Anmeldeschluss jeweils 2 Wochen vor Termin, Mindestteilnehmerzahl: 6, Maximale Teilnehmerzahl: 16



## Unsere Wochenretreats

... haben wir für dich entwickelt, damit du tief auf den Grund tauchen kannst. In sicherem Raum kannst du neue Erfahrungen zu deinen Themen machen und hast richtig viel Zeit, das Neue für dich zu etablieren. Dabei stehen wir dir mit all unserem Wissen, unserer Erfahrung und Empathie so zur Seite, wie du es brauchst. Am Freitag Abend starten wir mit unserer Kulturveranstaltung und tauchen mit dir von Samstag bis Mittwoch forschend und transformierend tief ins Thema ein. Berge deine Schätze ans Licht und integriere sie nachhaltig.

**9. bis 14. Februar: Emotionales Erbe** – Wege, das Schweigen zu brechen, für scheinbar Unaussprechliches Worte zu finden und uralte Fesseln zu lösen. (Frühbucher bis 30.11.2023)

**12. bis 17. April: Wenn die Masken fallen dürfen** – Entdecke Scham als Tor zu deiner Lebendigkeit und lerne dich ganz neu kennen. (Frühbucher bis 31.01.2024)

**14. bis 19. Juni: Ganz und gar ich** – Öffne die Schatzkiste deiner Wut und lerne, Grenzen konstruktiv und liebevoll zu gestalten. (Frühbucher bis 31.03.2024)

**11. bis 14. Juli (Do. bis So.): BACK on EARTH live** – Unser Online Format live, 3D und in Farbe – wahrhaftige Begegnung zwischen den Geschlechtern. (Frühbucher bis 30.04.2024)

**9. bis 14. August: Neu geboren** – Überwinde die Form deiner lebenslangen Prägungen und schreibe endlich deine ureigene Geschichte. (Frühbucher bis 31.05.2024)

**20. bis 25 September: Leben ohne Geländer** – Entdecke dein Bauchgefühl neu und finde für dich heraus, bis wohin Geländer von außen nützlich sein können, und ab welchem Punkt es besser ist, deinem inneren Kompass zu vertrauen. (Frühbucher bis 30.06.2024)

**08. bis 13. November: Wahrhaftig intim** – Finde deine ureigene Intimität jenseits kultureller Rollen und erkenne, dass es sicher ist, du zu sein. (Frühbucher bis 31.08.2024)

Alle Wochenretreats – Preis p.P.: 999 € (Frühbucher 888 €), Anmeldeschluss jeweils 2 Wochen vor Termin, BACK on EARTH live: Preis p.P. 777 € Frühbucher 666 €) jeweils Mindestteilnehmerzahl: 6, Maximale Teilnehmerzahl: 16

**Detaillierte Infos und das vollständige Programm mit weiteren Angeboten aus unserer Arbeit findest du auf unserer Webseite [www.beruehrend-lebendig.academy](http://www.beruehrend-lebendig.academy)**